

あわせて『10』になるのは？

1と	2と	3と	4と	5と
6と	7と	8と	9と	7と
3と	8と	6と	4と	9と
1と	6と	2と	5と	7と
3と	9と	1と	4と	6と
7と	8と	2と	3と	5と
2と	6と	1と	8と	4と
7と	3と	5と	6と	9と
2と	7と	8と	3と	4と
6と	5と	1と	9と	3と

たして10になるのは、ともだち

1 と 9	で 10
2 と 8	
3 と 7	
4 と 6	
5 と 5	
6 と 4	
7 と 3	
8 と 2	
9 と 1	

たせないときは、ともだちひいて10たす

たせないとき

1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	9	9	9	9	9	9	9	9
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨

ひけないときは、10ひいてともだちたす

ひけないとき

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10
-①	-②	-③	-④	-⑤	-⑥	-⑦	-⑧	-⑨

月	日
---	---

1	2	3	4	5
9	2	12	1	3
⑨	⑨	⑨	⑨	1⑨
⑨	⑨	⑨	21	2
⑨	9	9	⑨	⑨

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
25	3	2	9	6	60	12	9	1	37
3	6⑨	⑨	-2	⑨	9	⑨	-6	5⑨	-2
⑨	-1	53	⑨	72	-2	7	2⑨	6	4
1	⑨	⑨	30	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

1	2	3	4	5
30	39	37	30	47
-⑨	-3	-⑨	-⑨	-⑨
-⑨	-⑨	-⑨	2	-⑨
-⑨	-⑨	-2	-⑨	-1

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
25	97	82	39	40	2	65	8	46	80
-⑨	-⑨	-⑨	-9	-⑨	70	-⑨	60	-⑨	-⑨
30	-5⑨	-6⑨	51	58	-⑨	3	-⑨	-2⑨	6
-⑨	-7	5	-⑨	-9	-⑨	-9	-9	-8	-5⑨

月	日
---	---

1	2	3	4	5
2	9	14	2	4
⓪	⓪	⓪	⓪	2⓪
8	⓪	⓪	12	2
⓪	2	8	⓪	⓪

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
29	7	4	3	1	5	4	8	3	9
⓪	3⓪	1⓪	⓪	8	62	⓪	30	⓪	2⓪
1	-5	⓪	61	⓪	⓪	6	⓪	27	-5
⓪	8	7	⓪	-12	-5	5⓪	-6	⓪	⓪

1	2	3	4	5
30	38	35	36	46
-⓪	-8	-⓪	-⓪	-2⓪
-2	-⓪	-⓪	-8	-8
-⓪	-⓪	-8	-⓪	-⓪

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
25	46	90	49	16	68	28	25	96	76
-⓪	-2⓪	-⓪	-18	-⓪	-8	-8	-⓪	-2⓪	-⓪
30	-8	-5⓪	-⓪	81	-5⓪	-⓪	-⓪	-1	-57
-⓪	-⓪	5	6	-8	6	80	60	-⓪	-⓪

月	日
---	---

1	2	3	4	5
3	8	1	8	3
⑦	⑦	7	⑦	1⑦
4	4	⑦	24	9
⑦	⑦	3	⑦	⑦

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
4	8	3	9	64	24	9	3	9	4
⑦	6⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	5⑦	⑦	⑦	6⑦
68	3	7	62	2	57	3	58	63	2
⑦	-7	-17	⑦	⑦	⑦	-7	⑦	-7	⑦

1	2	3	4	5
30	35	36	35	96
-⑦	-⑦	-⑦	-⑦	-2⑦
-3	-7	-8	-18	-9
-⑦	-⑦	-⑦	-⑦	-5⑦

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	36	35	5	86	96	40	28	65	96
-⑦	-2⑦	-⑦	60	-⑦	-⑦	-⑦	-3	-⑦	-⑦
-2	-7	-17	-5⑦	-9	-78	-3	-⑦	31	-8
-⑦	5	-⑦	-7	-⑦	-⑦	-2⑦	71	-7	-6⑦

そろっぴ3

【66】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
4	9	3	4	9
⑥	⑥	6	⑥	2⑥
4	4	⑥	36	4
⑥	⑥	4	2	⑥

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
3	4	79	9	4	69	89	4	64	4
86	5⑥	⑥	2⑥	⑥	⑥	-6	2⑥	⑥	7⑥
⑥	9	4	4	9	4	1	9	4	9
-5	⑥	-6	⑥	5⑥	⑥	⑥	-6	⑥	⑥

1	2	3	4	5
30	35	30	39	95
-⑥	-⑥	-⑥	-6	-⑥
-4	-4	5	-3	-9
-⑥	-⑥	-6	-⑥	-7⑥

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	85	35	90	5	5	95	85	25	30
-⑥	-⑥	-⑥	-2⑥	40	20	-⑥	-⑥	-⑥	-⑥
-4	-69	-9	-4	-3⑥	-⑥	-9	-54	-6	-14
-5⑥	-⑥	26	-5⑥	-6	-16	-2⑥	-⑥	36	-⑥

そろっぴ3
【67】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
5	6	7	4	9
⑤	⑤	⑤	35	6⑤
5	7	2	⑤	5
⑤	⑤	5	5	⑤

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
27	6	9	7	9	8	5	35	5	2
⑤	7⑤	30	⑤	3⑤	⑤	⑤	-5	7⑤	5
7	7	-4	26	5	6	57	6	7	7⑤
⑤	⑤	⑤	⑤	-9	6⑤	⑤	⑤	⑤	5

1	2	3	4	5
30	35	23	39	96
-⑤	-5	-⑤	-5	-5
-5	-⑤	1	-⑤	-7⑤
-⑤	-5	-5	-4	-5

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
74	43	91	42	2	24	92	81	60	41
-⑤	-⑤	-2⑤	-⑤	85	-⑤	-⑤	-⑤	-⑤	-⑤
-50	-18	-6	-15	-5	50	-7	-16	-5	-6
-5	-⑤	-⑤	-⑤	-6⑤	-9	-7⑤	-⑤	35	-2⑤

そろっぴ3

【68】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
6	8	9	6	76
4	4	4	4	4
7	7	-3	4	5
4	4	4	65	4

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8	9	9	26	7	6	39	19	26	7
54	4	-4	4	64	4	-4	4	4	24
7	26	2	8	5	8	2	5	9	8
4	-4	34	4	4	54	4	4	-4	4

1	2	3	4	5
30	32	39	23	89
4	4	-4	4	4
-5	-5	-5	-4	-5
4	4	4	-5	-64

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
70	71	82	79	73	42	40	63	92	89
4	64	4	-4	4	4	4	4	4	-4
-56	2	-65	-5	-7	-15	-5	-4	-8	-75
4	-4	4	64	4	4	24	24	54	4

月	日
---	---

1	2	3	4	5
7	7	8	67	8
③	③	-3	③	2③
8	9	3	9	7
③	③	③	-3	③

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
9	7	9	67	7	69	7	8	28	9
③	③	-3	③	7③	③	③	5③	③	7③
6	9	82	8	8	7	9	6	8	6
2③	5③	③	③	-3	-3	7③	③	-3	③

1	2	3	4	5
30	32	38	31	81
-③	-③	-3	-③	-③
-6	-9	-5	-3	-8
-③	-③	-③	-5	-5③

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
20	71	94	70	82	71	62	80	69	90
-③	-③	-3	-③	-③	-③	-③	-③	-3	-7③
-7	-6	-③	-7	-8	-8	-9	-6	-5	-5
83	-5③	-73	-5③	-6③	-5③	23	-6③	-5③	-③

そろっぴ3
【70】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
8	9	8	9	9
②	②	-2	②	3②
9	8	3	8	7
②	②	②	-2	-2

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8	9	8	9	8	6	9	8	8	78
②	-2	5②	②	②	2	7②	-2	1②	②
9	82	9	8	9	②	7	53	9	9
6②	②	②	-12	1②	82	②	②	②	②

1	2	3	4	5
30	28	21	23	81
-②	-2	-②	-2	-②
-7	-6	-2	-②	-9
-②	-②	-2	-2	-5②

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
68	81	91	81	90	80	41	40	71	73
-2	-②	-5②	-6②	-②	-②	-②	2	-②	-2
-6	-9	-2	-9	-68	-8	-2	-1	-9	-5②
-5②	-6②	-7	2	-②	-5②	-37	-3②	-②	-2

そろっぴ3

【71】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
9	8	9	9	9
⊙	/	-/	⊙	3⊙
9	⊙	/	9	/
⊙	/	⊙	-/	7

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8	19	9	27	29	9	78	9	9	5
/	⊙	3⊙	2	-/	2⊙	/	-/	⊙	/
⊙	9	9	⊙	/	9	⊙	7/	9	63
7/	⊙	⊙	/	⊙	⊙	/	⊙	2⊙	⊙

1	2	3	4	5
30	3/	30	22	70
-⊙	-/	-⊙	-/	-⊙
-/	-⊙	-9	-/	-9
-/	-/	/	-⊙	-5⊙

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
40	30	8/	70	78	6/	80	72	60	90
-⊙	-2⊙	-/	-5⊙	/	-/	-⊙	-/	-5⊙	-⊙
-9	-/	-⊙	-9	-9	-5⊙	-9	-5/	-/	-59
-2⊙	/	-6/	-⊙	-5⊙	-/	-5⊙	-⊙	-/	-⊙

月	日
---	---

1	2	3	4	5
19	58	28	76	39
①	-2	⑨	-⑨	⑥
7	④	-5	/	-⑦
-⑧	-①	-1	⑤	-5
-3	-6	-③	-④	⑧

6	7	8	9	10
90	26	38	56	19
-⑦	3	③	2	①
-④	②	-1	⑦	2
-5	-1	-②	-⑥	-③
⑥	-⑤	-3	-1	②

11	12	13	14	15
31	59	40	36	72
-②	⑧	-①	⑤	5
⑦	③	-2	8	⑨
-5	2	④	-9	-6
-⑧	-⑨	7	-⑥	-⑤

そろっぴ3

【73】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
97	23	48	56	10
-⑧	⑨	-7	⑤	-④
①	7	-③	-1	3
2	-8	④	-①	⑧
-⑤	-②	5	-3	③

6	7	8	9	10
25	17	83	40	96
3	-⑨	-④	-①	2
②	⑦	①	-8	-8
-⑦	-⑥	9	6	-⑦
5	-1	⑥	③	⑨

11	12	13	14	15
64	72	51	93	80
-⑤	⑧	8	-3	-⑥
-6	6	②	-②	5
⑦	2	5	④	⑤
1	-⑨	-⑧	-③	⑥

そろっぴ3

【74】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
46	52	87	31	50
-7	9	-5	-2	9
1	3	-3	3	4
2	-2	-6	7	-3
-5	-4	7	6	-6

6	7	8	9	10
96	85	31	40	27
-8	-5	-9	-7	4
-7	-1	6	-3	-3
6	2	8	-2	8
5	1	2	3	2

11	12	13	14	15
64	30	82	51	26
5	-8	9	8	5
-1	7	-5	2	-1
7	1	3	7	-1
-6	-4	6	-9	-8

そろっぴ3

【75】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
73	20	61	52	82
9	-1	3	7	6
-2	-3	6	1	3
1	5	-7	-9	-8
-3	-2	5	2	7

6	7	8	9	10
17	81	90	41	36
4	-4	-6	-2	-7
3	8	7	-9	-6
-5	3	8	8	-4
-1	2	-1	3	1

11	12	13	14	15
34	15	29	16	30
-5	-6	6	9	-3
2	-7	3	5	4
8	8	-7	-1	5
-6	1	-8	-9	-9

そろっぴ3

【76】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
40 -1⑦	31 -1⑨	26 -1⑧	81 -1②	95 -1⑦

6	7	8	9	10
72 -1④	45 -1⑥	36 -1⑦	82 -1③	26 -1⑧

11	12	13	14	15
70 -1①	41 -1②	85 -1⑦	35 -1⑥	28 -1⑨

そろっぴ3

【77】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
99	88	22	66	33
(33)	(22)	(99)	(55)	(77)
-(44)	-(99)	-(33)	-(88)	-(22)

6	7	8	9	10
77	44	99	99	22
(44)	(66)	(11)	(11)	(88)
-(55)	-(77)	-(33)	-(33)	-(44)

11	12	13	14	15
11	66	88	77	99
(99)	(44)	(22)	(33)	(66)
-(22)	-(77)	-(55)	-(88)	-(77)

そろっぴ3

【78】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
70	30	80	70	90
③3	-1①	④4	-6⑥	⑥6
-②2	2②	-1⑤	7⑦	-⑨⑨

6	7	8	9	10
90	80	40	60	40
①8	-7⑦	-1⑧	④4	-1④
-③3	8⑧	⑨⑨	-③3	5⑤

11	12	13	14	15
70	80	90	40	90
-6⑥	⑤5	-1①	-2②	⑦7
8⑧	-1⑦	1②	⑨⑨	-5⑤

そろっぴ3

【79】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
94	47	70	39	62
26	-18	51	71	48
-32	93	-49	-56	-71

6	7	8	9	10
26	95	48	81	41
94	15	73	23	-17
-31	-26	-98	-45	86

11	12	13	14	15
31	45	69	70	84
89	72	41	-12	36
-46	-38	-57	53	-91

そろっぴ3

【80】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
46	87	31	90	89
(75)	(23)	(89)	(61)	(41)
-39	-81	-56	-74	-12

6	7	8	9	10
71	30	94	68	98
(59)	(89)	(17)	(42)	(63)
-46	-71	-23	-51	-89

11	12	13	14	15
71	38	90	81	49
(49)	(82)	-12	(30)	(61)
-31	-96	(57)	-47	-85

そろっぴ3

【81】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
42	90	67	81	79
69	-16	53	26	41
-52	87	-41	-79	-83

6	7	8	9	10
21	73	90	48	96
95	48	-16	62	15
-28	-59	37	-71	-43

11	12	13	14	15
29	45	86	78	47
81	71	59	42	63
-56	-28	-17	-36	-91

そろっぴ3

【82】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
80	69	27	15	48
-16	51	83	92	62
47	-32	-51	-48	-97

6	7	8	9	10
60	85	39	42	38
51	-16	81	69	72
-24	43	-37	-58	-91

11	12	13	14	15
61	49	85	74	98
49	81	71	56	23
-72	-93	-68	-41	-15

そろっぴ3

【83】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
32	61	97	84	90
89	57	14	26	-16
-42	-39	-58	-71	37

6	7	8	9	10
18	40	74	61	97
92	-12	56	42	13
-36	87	-91	-75	-84

11	12	13	14	15
65	90	74	81	92
42	-16	36	29	18
-18	57	-92	-75	-43

月	日
---	---

1	2	3	4	5
49	41	92	82	75
61	-37	35	56	83
-32	86	-80	-37	-92
-78	29	71	-14	41
50	-50	-46	90	-60

6	7	8	9	10
90	89	35	70	78
-72	32	64	-51	50
54	10	17	26	19
81	-57	-80	84	-26
-63	-64	-29	-93	-34

11	12	13	14	15
72	54	89	91	85
51	26	41	70	24
-40	37	-50	-53	-13
86	-98	-76	-28	-67
-93	-10	35	46	90

月	日
---	---

1	2	3	4	5
81	14	79	90	80
39	27	51	14	26
-32	65	-40	78	54
10	-81	-26	-63	-71
-67	-19	35	-72	-39

6	7	8	9	10
97	43	85	63	27
85	61	24	47	14
-24	-72	-17	-58	-32
-60	96	36	20	83
-31	-38	-90	-51	-19

11	12	13	14	15
80	29	39	40	71
-16	86	51	-32	-58
49	-75	28	68	67
-52	-31	-37	51	39
37	40	-64	-97	-24

そろっぴ3

【86】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
80	24	59	72	29
-51	56	21	41	15
62	31	86	-30	60
73	-20	-57	-65	-83
-94	-78	-60	19	-14

6	7	8	9	10
28	45	32	91	83
95	60	67	-57	27
-30	-18	41	80	-56
-14	-72	-59	-24	40
-76	93	-80	36	-91

11	12	13	14	15
57	89	85	30	81
34	51	73	-21	39
10	-23	12	76	-50
-68	60	-56	84	-62
-23	-19	-40	-73	41

そろっぴ3

【87】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
24	75	80	73	92
67	84	-61	91	40
10	-63	73	26	-13
-28	21	51	-80	-78
-53	-90	-24	-54	65

6	7	8	9	10
71	80	89	60	81
56	-56	41	-51	36
-92	97	-50	82	-25
83	-81	-73	63	40
-40	52	62	-74	-19

11	12	13	14	15
72	90	94	70	92
59	-12	16	-51	-65
-41	47	-73	62	-18
-86	-95	-25	83	75
30	63	80	-94	30

そろっぴ3

【88】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
27	94	80	62	83
58	17	53	45	-15
30	-23	-91	-18	42
-46	-86	62	-73	-90
-19	50	-74	90	67

6	7	8	9	10
79	60	97	74	80
51	-51	38	16	-67
-42	82	-16	-58	59
-83	73	-54	92	41
60	-94	20	-30	-23

11	12	13	14	15
64	84	25	90	17
50	26	93	-51	53
-23	-30	-47	74	48
18	-75	80	-82	-29
-79	91	-61	63	-60

そろっぴ3

【89】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
45	79	29	94	68
83	51	56	70	49
12	-42	30	-83	-37
-26	-83	-47	26	-51
-90	60	-18	-51	20

6	7	8	9	10
28	19	87	90	54
65	26	23	14	29
-19	80	-41	-25	70
40	-35	-69	-76	-63
-73	-74	50	38	-18

11	12	13	14	15
94	93	28	78	89
17	60	70	92	51
-83	-72	34	-61	-32
50	81	-59	-53	-67
-62	-54	-61	40	-40

そろっぴ3
【90】

月	日
---	---

1	2	3	4	5
49	90	36	97	87
61	-31	94	83	24
-57	57	-18	-56	-31
30	-46	-50	-14	-69
-82	28	27	-20	50

6	7	8	9	10
76	95	90	89	47
83	-36	-71	25	93
21	27	26	-13	-52
-94	40	84	-74	-81
-50	-81	-35	60	60

11	12	13	14	15
43	75	92	78	89
67	43	17	34	70
-21	62	-64	-95	-56
-85	-98	83	62	-34
90	-10	-50	-10	-12

そろっぴ3

【62】～【75】

～『10』をつかう たしざん・ひきざん～

解答



【62】

10	11	12	13	14	15	16	17	18
9	8	7	6	5	4	3	2	1

【63】

36	29	39	40	33					
38	80	73	46	96	76	37	41	75	48
3	18	17	14	28					
37	22	9	72	80	54	50	50	0	18

【64】

26	27	38	30	42					
46	48	37	80	5	70	76	40	46	40
12	14	11	12	2					
39	2	29	29	81	8	92	69	59	3

【65】

21	26	18	46	36					
86	71	0	85	80	95	62	75	72	80
13	14	14	3	3					
54	7	4	1	63	4	3	89	82	14

【66】

20	25	19	48	45					
90	75	83	45	75	85	90	33	80	95
14	19	23	24	4					
4	4	46	4	3	3	54	19	49	4

【67】

20	23	19	49	84					
44	93	40	43	40	84	72	41	92	87
15	20	14	25	11					
14	15	55	17	17	60	5	55	85	5

【68】

21	23	14	79	89					
73	35	41	42	80	72	41	32	35	43
17	19	26	10	16					
6	5	9	6	58	19	7	79	26	6

【69】

21	22	11	76	41					
41	72	91	81	85	76	92	70	36	91
18	17	27	20	17					
93	9	15	7	8	7	73	8	8	9

【70】

21	21	11	17	46					
81	91	71	7	31	92	90	61	31	91
19	18	15	17	18					
8	8	30	12	18	18	0	9	58	17

【71】

20	11	10	18	48					
81	30	50	31	30	40	81	80	40	70
27	28	21	19	9					
9	9	18	9	19	8	19	19	7	29

【72】

16	53	28	69	41
80	25	35	58	21
23	63	48	34	75

【73】

87	29	47	56	20
28	8	95	40	92
61	79	58	89	90

【74】

37	58	80	45	54
92	82	38	31	38
69	26	95	59	21

【75】

78	19	68	53	90
18	90	98	41	20
33	11	23	20	27

そろっぴ3

～『10』をつかう たしざん・ひきざん～

3

【76】～【90】

解答

【76】

29	12	8	69	78
58	29	19	69	8
59	29	68	19	9

【81】

59	161	79	28	37
88	62	111	39	68
54	88	128	84	19

【86】

70	13	49	37	7
3	108	1	126	3
10	158	74	96	49

【77】

88	11	88	33	88
66	33	77	77	66
88	33	55	22	88

【82】

111	88	59	59	13
87	112	83	53	19
38	37	88	89	106

【87】

20	27	119	56	106
78	92	69	80	113
34	93	92	70	114

【78】

81	41	109	81	57
75	91	121	71	81
92	118	91	117	106

【83】

79	79	53	39	111
74	115	39	28	26
89	131	18	35	67

【88】

50	52	30	106	87
65	70	85	94	90
30	96	90	94	29

【79】

88	122	72	54	39
89	84	23	59	110
74	79	53	111	29

【84】

50	69	72	177	47
90	10	7	36	87
76	9	39	126	119

【89】

24	65	50	56	49
41	16	50	41	72
16	108	12	96	1

【80】

82	29	64	77	118
84	48	88	59	72
89	24	135	64	25

【85】

11	6	99	47	50
67	90	38	21	73
98	49	17	30	95

【90】

1	98	89	90	61
36	45	94	87	67
94	72	78	69	57